

MINUTOS CON

Emma

“¡Qué sueño
tengo!



mi
nu
tos

que cambian la vida

CONOCIENDO LA EPILEPSIA



NEURAXPHARM®

Tu especialista en SNC



@Neuraxpharm_ES

AAAAHHH



¡Menudo bostezo, Emma! ¿Has dormido mal?

Realmente no... es por mi epilepsia.



¡Vaya! ¿Y qué puedes hacer para encontrarte mejor?



¡Lo que me dice siempre mi mamá!



A veces, me dan ganas de dormir durante el día.

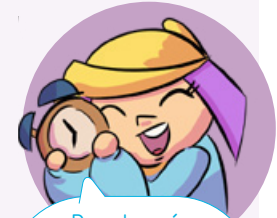


Los niños podemos tener crisis epilépticas por la noche.

Y si duermo poco, puedo tener una crisis.



Los niños de **6 A 12 AÑOS** tenemos que dormir de **9 A 12 HORAS.** Y cuando tenga **MÁS DE 13 AÑOS,** tendré que dormir de **8 A 10 HORAS.**



Pero lo más importante es ¡que debo tener un horario regular de sueño!

AAAAHHH

¡Hablar tanto de dormir me está dando sueño!



¡Vamos a jugar!

¿SABRÍAS CONTESTAR SI SON VERDADERAS O FALSAS ESTAS FRASES SOBRE LA EPILEPSIA Y EL SUEÑO?

Señala qué es VERDADERO y qué es FALSO



1. La epilepsia no afecta al sueño

- Verdadero
 Falso

2. La epilepsia puede dar ganas de dormir de día

- Verdadero
 Falso

3. Dormir poco puede desencadenar crisis epilépticas

- Verdadero
 Falso

4. Los niños de 6 a 12 años tienen que dormir de 10 a 13 horas

- Verdadero
 Falso

5. Mantener un horario regular de sueño es importante

- Verdadero
 Falso

RESULTADOS

1. FALSO, 2. VERDADERO, 3. VERDADERO, 4. FALSO, 5. VERDADERO